

Utilisation du Soft-Laser médical Hélium Néon au Centre Antoine-Lacassagne

**Dr Gaston Ciais, Dr René-Jean Bensadoun, Dr Vincent Darcourt,
Pr François Demard**

Centre Antoine-Lacassagne - Centre de Lutte Contre le Cancer
33, avenue de Valombrese
06189 - Nice Cedex 2

La mucite aiguë induite par la chimiothérapie et/ou la radiothérapie est un problème majeur dépassant le seul cadre du confort du patient. Il s'agit de l'un des principaux facteurs limitants de ces modalités thérapeutiques efficaces dans de nombreux cancers. Un nombre maintenant important de travaux et publications a mis en avant l'efficacité du Laser Basse Energie Hélium/Néon (« soft-laser » ou LLLT) dans la prévention et le traitement de ces mucites induites (essais cliniques multicentriques randomisés de phase III, travaux biologiques et moléculaires, etc.).

Depuis plus de 15 ans au Centre Antoine-Lacassagne, cette technique est utilisée avec succès, avec un protocole bien défini et des résultats extrêmement encourageants. Notre établissement est le seul à utiliser cette technique en routine dans cette indication.

Avec le développement actuel des associations thérapeutiques combinées, notamment les associations radio-chimio à fortes doses, dans les cancers des voies aérodigestives supérieures, protocoles efficaces et sans séquelle à long terme, mais entraînant des réactions précoces de mucite importantes, cette technique du « soft-laser » est amenée à jouer un rôle majeur dans la faisabilité et l'optimisation de l'intensité thérapeutique de ces traitements. Elle fait partie intégrante pour nous de l'arsenal des soins complémentaires dits « de soutien », à côté de la renutrition et de la prise en charge de la douleur.

L'utilisation du soft-laser au Centre Antoine-Lacassagne est appelée ainsi à se développer dans un souci constant d'optimiser la prise en charge du patient atteint de

cancer dont la qualité de vie doit être préservée parallèlement à l'amélioration tout à fait importante des résultats thérapeutiques spécifiques.

