Les rendez-vous d'Octobre rose

À Jean-Perrin

Jeudi 8 octobre

APPRENDRE À NOUER UN TURBAN. De 9 heures à 12 heures, à La Bulle du Centre Jean-Perrin, Sylvain Devaux, de L'Essentiel pour soi, animera l'atelier « Comment nouer son turban avec élégance ? ». Destiné aux personnes confrontées à la perte de cheveux liée aux traitements, ce rendez-vous proposera conseils pratiques et démonstrations. L'inscription est obligatoire auprès de La Bulle.

RENCONTRE AVEC LES ASSOCIATIONS. L'après-midi, de 13 heures à 16 heures, hall d'entrée, porte F, les patientes et leurs proches pourront échanger avec plusieurs structures engagées dans l'accompagnement des personnes touchées par le cancer du sein : Jeune & Rose, La Ligue contre le cancer, Geneticancer et Les Volcaniques d'Auvergne.

Du 9 au 11 octobre

CLERMONT EN ROSE. Le Centre Jean-Perrin participera au village Clermont en Rose, du vendredi 9 au dimanche 11 octobre, avec un stand de sensibilisation et d'information ouvert au public.

Mardi 13 octobre

APPRENDRE L'AUTO-PALPATION. De 13 heures à 16 heures, dans le hall d'entrée, porte F, un stand pédagogique consacré à l'auto-palpation et au dépistage du cancer du sein sera animé en partenariat avec le service de sénologie du Centre Jean-Perrin et le laboratoire MSD.

Un buste pédagogique permettra de découvrir les gestes d'autosurveillance et d'échanger avec les professionnels de santé.

Course solidaire

Dimanche rose

Depuis 2018, 848.027 € ont été reversés aux associations grâce à Clermont en rose. 62.880 personnes ont pris part à cette course solidaire contre le cancer, dont la prochaine édition aura lieu, le dimanche 11 octobre, au départ de la place du 1er-Mai, à 10 heures. Les 10.000 dossards ont d'ores et déjà tous trouvé preneurs : les inscriptions sont désormais closes, aussi bien en ligne que par courrier. Des équipes du CHU sont notamment inscrites. Objectif de ces 5 km : reverser la totalité des inscriptions et les dons spontanés à des associations ou des organismes de recherches locaux en lien avec le cancer du sein.

Jeudi 15 octobre

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE À L'HONNEUR. De 10 heures à 15 heures, dans le hall d'entrée, porte F, une journée sera dédiée à l'activité physique adaptée (APA). Plusieurs intervenants, dont Izabela Bal, l'association Amazones, l'EPGV et Karaté Cancer, présenteront les bénéfices de l'exercice physique pendant et après les traitements.

Jeudi 15 octobre

CONFÉRENCE GRAND PUBLIC. À 18 heures, dans l'amphithéâtre du Centre Jean-Perrin, Delphine Rémy, ancienne patiente, autrice du livre *Cancer ? Je gère !* et créatrice du podcast *Naître princesse, devenir guerrière,* animera une conférence intitulée « Se parler autrement face à la maladie, patient(e) s et aidant(e) s, pour que les mots réconfortent au lieu de blesser ». Cette rencontre abordera l'importance du dialogue entre patients, proches et soignants tout au long du parcours de soins.