

L'AGENDA

DE

L'ERI®

Espace de Rencontres et d'Information

Retrouvez toutes les animations et les ateliers proposés aux patients et à leurs proches tout au long de l'année.



Nos activités sont basées sur **4** grands axes
Bien-Être - Soutien - Nutrition - Activité Physique Adaptée

PROGRAMME

ATELIERS BIEN-ÊTRE

Sophrologie

Animé par Sophrorizon

Tous les lundis après-midi



Art thérapie

Animé par Laurence POTIN

Tous les mardis

Relaxation

Animé par l'Univers GHISMAEKI

Tous les mercredis

Conseils, bien-être & beauté

Animé par Isabelle VELASCO

Environ 2 jeudis par mois

SOUTIEN

Groupe de convivialité

Animé par Magali SOBKOWICZ

1 vendredi par mois

Groupe de parole : Cancer & Génétiques

Animé par l'Association Généticancer

2eme samedi de chaque mois



Permanence des usagers

Animé par les représentants des usagers du Centre

3ème lundi de chaque mois de 9h à 12h

ATELIERS NUTRITION

Culinaires

Animé par Marylin BROULT et Marc VERDIER

Une fois par trimestre



GEPERLO*

Animé par Sylvie JOUENCY
1 jeudi par mois

**Gestion au quotidien de la gastro-stomie*

Dietétiques

Animé par Isabelle VELASCO

Environ 2 jeudis par mois

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Pilate thérapie

Animé par Izabela BAL

Tous les mardis 14h

Tous les mercredis 14h

Tous les jeudis 11h



Gym adaptée

Animé par l'EPGV

Tous les lundis 15h

Tous les vendredis 14h

Ateliers d'échanges sur l'APA

Animé par Izabela BAL

1 jeudi par mois 16h

Les patients pris en charge au Centre ont également la possibilité de bénéficier d'une consultation individuelle sur RDV auprès d'Izabela BAL au 04 73 27 80 80.



**Espace de Rencontres et d'Information
ouvert à tous les patients en cancérologie
sur le territoire.**

Situé au rez-de-chaussée du Centre Jean PERRIN

**Inscription et informations auprès de :
Magali SOBKOWICZ, animatrice de l'ERI®
04 73 27 82 13 - magali.sobkowicz@clermont.unicancer.fr**

Centre de lutte contre le cancer Jean PERRIN

**58 rue Montalembert
63011 Clermont-Ferrand CEDEX 1
www.cjp.fr | 04 73 27 80 80**

