

## Les Directives Anticipées, qu'est ce que c'est ?

C'est une déclaration écrite qui indique vos volontés pour votre fin de vie, si un jour vous étiez en situation où vous ne pouvez plus vous exprimer. Elles permettront au médecin de connaître vos souhaits en matière de traitements médicaux. Leur rédaction n'est pas obligatoire, c'est un acte libre.

### Formulaire

#### Identification & informations administratives

Nom : .....

Nom de jeune fille : .....

Prénom(s) : .....

Né(e) le : .....

à : .....

Domicilié(e) à : .....

.....

.....

Je suis dans l'incapacité d'écrire seul(e) :  oui  non

Si oui, je peux quand même faire rédiger mes directives anticipées par une tierce personne devant deux témoins, en prenant bien soin de les désigner dans la partie « Cas particulier » en dernière page de ce formulaire.

Je fais l'objet d'une mesure de tutelle :  oui  non

Si oui, je peux rédiger mes directives anticipées avec l'autorisation\* :  du juge  du conseil de famille

\*Je joins obligatoirement une copie de l'autorisation

J'ai déjà rédigé mes directives anticipées :  oui  non

Si oui, elles sont en :

- en ma possession et conservées sur moi ou chez moi :

oui  non

- remises :  à ma personne de confiance

dans mon Dossier Médical Partagé (DMP)

au Centre Jean PERRIN

autre :

J'ai désigné une personne de confiance :  oui  non

Les coordonnées de ma personne de confiance :

Nom : .....

Prénom : .....

Coordonnées postales: .....

.....

.....

.....

.....

@ : .....

Tél. : .....

En cas de modification ou d'annulation des directives anticipées

Je déclare :

**Modifier mes directives anticipées**

Si vous souhaitez modifier vos directives anticipées, vous pouvez en rédiger de nouvelles. Demandez alors à votre médecin, à l'hôpital ou à l'établissement qui les a conservées de supprimer les précédentes. Si elles ont été enregistrées sur votre dossier médical partagé, vous pouvez en enregistrer de nouvelles. Seul le document le plus récent fait foi.

**Annuler mes directives anticipées** datées du \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Fait, à .....

le ..... / ..... / .....

Signature :

## Ma motivation et mes valeurs personnelles

Si je pense que, pour bien comprendre mes volontés exprimées, le médecin qui s'occupera de moi lors de ma fin de vie doit connaître :

- certaines informations (par exemple sur ma situation personnelle, ma famille ou mes proches)
- certaines de mes craintes, de mes attentes ou de mes convictions (par exemple sur la solitude et la douleur en fin de vie, mes convictions religieuses...)
- le lieu de fin de vie que je souhaite
- si je souhaite faire un don d'organe

Je les écris ici, tout en ayant conscience que ces dernières informations seront prises en considérant dans la mesure du possible :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Mes directives anticipées

Mes directives anticipées seront applicables dans toutes les situations où je serais incapable de m'exprimer, et qui exigeraient une prise de décision thérapeutique.

Elles s'imposent au médecin pour toute décision d'investigation, d'intervention ou de traitement, sauf :

- en cas d'urgence vitale pendant le temps nécessaire à une évaluation complète de la situation,
- lorsque les directives anticipées apparaissent manifestement inappropriées ou non conformes à la situation médicale.

(article 8 de la loi du 2 février 2016)

Je rédige les présentes directives anticipées **pour le cas où je serais un jour hors d'état d'exprimer ma volonté**.

J'écris ci-dessous mes volontés en ce qui concerne des actes ou des traitements médicaux dont je pourrais alors faire l'objet.

Je précise dans quelles conditions je souhaite leur poursuite, leur limitation ou leur arrêt, ou encore j'indique si je les refuse.

J'écris notamment si j'accepte ou si je refuse que l'on me maintienne artificiellement en vie dans le cas où j'aurais définitivement perdu conscience et où je ne pourrais plus communiquer avec mes proches.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Je souhaite m'exprimer spécifiquement sur les situations suivantes :

### Traitements dont le seul effet est de prolonger ma vie

Concernant les traitements dont le seul effet est de prolonger ma vie (tube pour respirer ou assistance respiratoire, dialyse chronique, interventions médicales ou chirurgicales, transfusion sanguine...) :

Je souhaite que l'on mette en oeuvre **toutes les possibilités médicales pour me maintenir en vie**. Mes souffrances doivent être allégées dans la mesure du possible. Mais je suis prêt(e) à accepter les contraintes liées à mon souhait d'être maintenu(e) en vie.

**OU**

Je souhaite que les traitements médicaux servent **avant tout à alléger mes souffrances**. Pour moi, il n'est pas prioritaire de prolonger ma vie à tout prix. Je suis prêt(e) à accepter que le fait de renoncer à certains traitements médicaux puisse abrégé ma vie.

Précisions complémentaires : -----  
-----

### Alimentation par voies artificielles

pouvant prolonger ma vie :

Je souhaite un apport continu d'aliments (au moyen d'une sonde gastrique, d'une perfusion, d'une pose chirurgicale ou d'une sonde nutritive)

Je refuse tout apport continu d'aliments

Je fais confiance au personnel soignant

### Hydratation par voies artificielles

pouvant prolonger ma vie :

Je souhaite un apport continu de liquides (au moyen d'une sonde gastrique, d'une perfusion, d'une pose chirurgicale ou d'une sonde nutritive)

Je refuse tout apport continu de liquides

Je fais confiance au personnel soignant

Précisions complémentaires : -----  
-----

### Réanimation cardiorespiratoire\*

en cas d'arrêt cardiaque et/ou respiratoire :

Je souhaite être réanimé(e)     Je refuse d'être réanimé(e)     Je fais confiance au personnel soignant

Précisions complémentaires : -----  
-----

\*Avec l'accompagnement de mon médecin

### A propos des actes et des traitements médicaux dont je pourrais faire l'objet

La loi prévoit qu'au titre du refus d'obstination déraisonnable, les actes et traitements médicaux peuvent ne pas être entrepris ou arrêtés s'ils apparaissent inutiles, disproportionnés ou n'ayant d'autre effet que le seul maintien artificiel de la vie.

Si ces actes ou traitements ont déjà été entrepris, j'indique ici si j'accepte ou si je refuse qu'ils soient annulés, notamment :

- assistance respiratoire :     J'accepte     Je refuse     Je fais confiance au personnel soignant

- dialyse rénale :     J'accepte     Je refuse     Je fais confiance au personnel soignant

- trachéotomie :     J'accepte     Je refuse     Je fais confiance au personnel soignant

- alimentation artificielle :     J'accepte     Je refuse     Je fais confiance au personnel soignant

- hydratation artificielle :     J'accepte     Je refuse     Je fais confiance au personnel soignant

J'indique ici mon choix quant aux actes ou traitements qui peuvent être entrepris :

- réanimation cardiaque et respiratoire (tube pour respirer) :     J'accepte     Je refuse     Je fais confiance au personnel soignant

- intervention chirurgicale :     J'accepte     Je refuse     Je fais confiance au personnel soignant

- autre : .....     J'accepte     Je refuse     Je fais confiance au personnel soignant

### Autres traitements

Dans le cas où je me sais malade, si mon médecin m'a parlé de manière plus précise d'autres actes ou traitements qui pourraient être entrepris ou maintenus compte tenu de la maladie dont je suis atteint(e), j'indique ici ceux dont j'accepte ou je refuse la mise en oeuvre ou la poursuite :

Précisions complémentaires : -----  
-----

## Cas particulier : rédaction devant 2 témoins

Si vous êtes dans l'impossibilité physique d'écrire seul(e) vos directives anticipées, une tierce personne peut le faire pour vous devant deux témoins désignés ci-dessous (dont l'un peut être votre personne de confiance si vous l'avez désigné).

### Témoin 1 - Je soussigné(e) :

Nom : ..... Nom de jeune fille : ..... Prénom : .....

Né(e) le : ..... à : .....

Lien avec le patient : ..... atteste que les directives anticipées décrites ci-avant sont bien l'expression de la volonté libre et éclairée de M. ou Mme : .....

Fait, à ....., le ..... / ..... / ..... Signature :

### Témoin 2 - Je soussigné(e) :

Nom : ..... Nom de jeune fille : ..... Prénom : .....

Né(e) le : ..... à : .....

Lien avec le patient : ..... atteste que les directives anticipées décrites ci-avant sont bien l'expression de la volonté libre et éclairée de M. ou Mme : .....

Fait, à ....., le ..... / ..... / ..... Signature :

Pour plus d'informations,  
n'hésitez pas à contacter :