



# CURIETHÉRAPIE

## GYNÉCOLOGIQUE

POSTOPÉRATOIRE

Guide à l'usage des patientes  
et de leurs proches

Centre  
Jean PERRIN

unicancer Clermont Auvergne Métropole

# Curiothérapie gynécologique

Vous trouverez dans ce livret quelques recommandations, précautions et réponses aux questions que vous pourriez vous poser.

## SOMMAIRE

Foire aux questions

p. 2-4

Déroulement des séances

p. 5

Surveillance

p. 6



# Foire aux questions

Vous avez été opérée au niveau de l'utérus, la décision d'un traitement par curiethérapie a été prise selon des critères précis.

Le traitement que vous allez recevoir se fait par la mise en place temporaire d'un applicateur vaginal cylindrique qui va réceptionner une source radioactive pendant quelques minutes.

## **1. Je ne suis jamais venue au Centre Jean PERRIN, que dois-je faire?**

Il faudra vous rendre en radiothérapie (porte D en arrivant par l'extérieur) et vous présenter au secrétariat.

## **2. Dois-je prendre des médicaments ou avoir des examens complémentaires avant la curiethérapie ?**

Non, il n'y a pas de précaution particulière à prendre avant de venir. Cependant, il est préférable de boire 3 à 4 verres d'eau 45 min avant votre examen pour avoir la vessie pleine.

## **3. Est-ce que je vais être hospitalisée pour ce traitement ?**

Non, ce traitement ne nécessite aucune hospitalisation sauf cas particulier. Il se déroule dans le service de radiothérapie. Il nécessite 2 ou 4 séances, au rythme en général d'une séance par semaine.

## **4. Combien de temps dure une séance ?**

Il faut prévoir environ 45 min, mais le temps d'irradiation est plus court (une dizaine de minutes).

# Foire aux questions

## 5. Le traitement est-il douloureux ?

L'irradiation est totalement indolore.

Les sensations ressenties lors de la mise en place de l'applicateur sont similaires à celles d'un examen gynécologique. Un spray anesthésique sera utilisé pour réaliser cet acte.

Le retrait de l'applicateur est indolore.

## 6. Est-ce qu'il faut prendre des précautions après la séance vis-à-vis des radiations ?

Non, il n'y a aucune radioactivité résiduelle après le retrait de la source radioactive.

## 7. Faut-il suivre un régime alimentaire ?

Non, mais il faut boire beaucoup (environ 2 litres d'eau) dans les 2 à 3 jours qui suivent l'examen pour diluer les urines.

## 8. Est-ce qu'il y a des effets secondaires après le traitement ?

Il se produit une inflammation de la muqueuse vaginale qui est habituellement indolore mais qui peut provoquer quelques pertes blanches. Un traitement par des ovules gynécologiques peut être utile pendant quelques jours.

Les autres effets sont plus rares : irritation vésicale avec des envies d'uriner plus fréquentes et parfois quelques brûlures au moment des mictions, irritation rectale avec fausses envies d'aller à la selle.

A long terme, des risques d'hématuries, de rectorragies et de sténose du fond vaginal peuvent survenir.

Il est exceptionnel d'observer d'autres effets.



## 9. Quand puis-je reprendre mes activités sportives ?

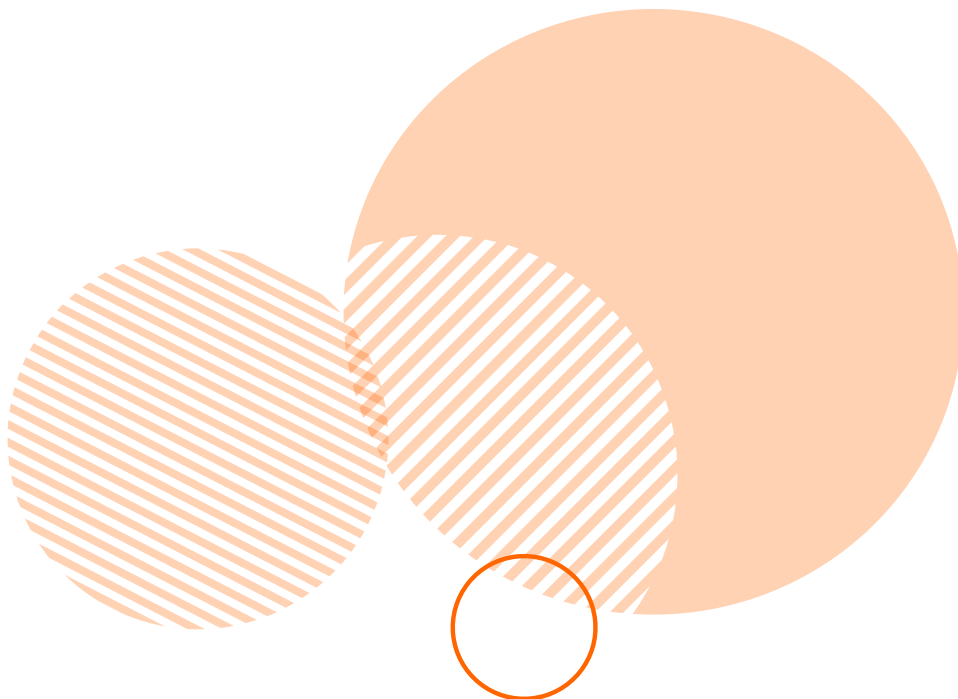
Immédiatement, à l'exception des séances de piscine qui sont à éviter pendant 1 mois.

Vous ne ressentirez aucune fatigue particulière après le traitement.

## 10. Peut-on avoir des rapports sexuels après ce type de traitement ?

Oui, mais ils peuvent être désagréables tant que persiste l'inflammation vaginale (soit 4 à 6 semaines). En l'absence de rapports pendant plusieurs mois, il peut se produire un rétrécissement du vagin.

Pour prévenir ce phénomène, il est préférable que vous pratiquiez des dilatations vaginales avec un dilatateur, une brochure et des explications vous seront données par l'équipe.



## Déroulement des séances

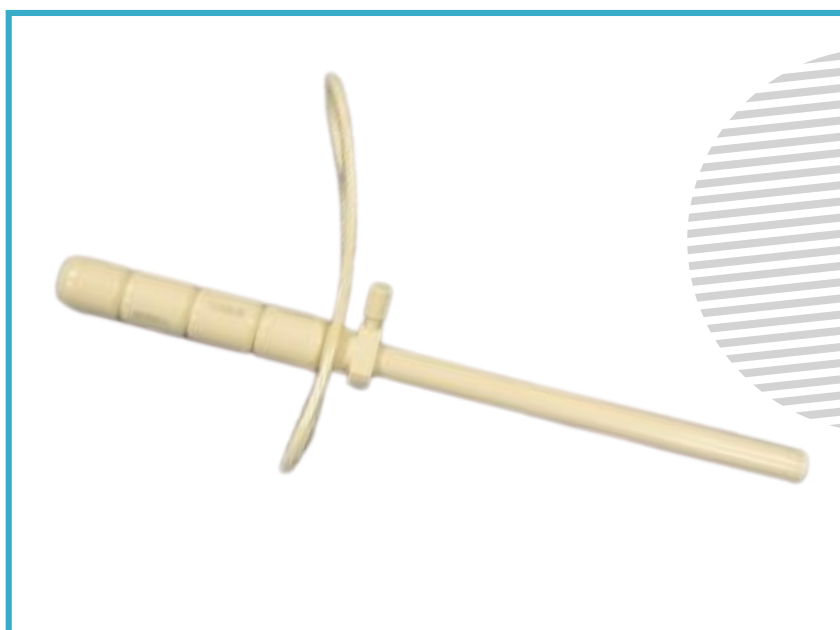
Lors du 1er rendez-vous, le médecin réalise un examen gynécologique et met en place l'applicateur (un cylindre vaginal). Un scanner dosimétrique sans injection sera réalisé, il permettra de réaliser la planification du traitement.

Les séances de traitement auront lieu dans une salle en radiothérapie. Le cylindre vaginal sera mis en place par le médecin et relié au projecteur de source afin d'effectuer le traitement (c'est une source miniaturisée d'iridium qui se déplace dans l'applicateur).

Vous serez seule dans la salle pendant cette partie du traitement (5 à 10 minutes environ). La salle est équipée d'un interphone et d'une caméra pour que vous puissiez communiquer avec le personnel soignant.

**D'une séance à l'autre, n'hésitez pas à signaler vos inquiétudes et les éventuels événements qui seraient survenus.**

*Exemple d'applicateur utilisé*



**Après votre traitement, il n'y a pas d'examen complémentaire radiologique ou sanguin à pratiquer de façon systématique.** La surveillance sera faite par des examens gynécologiques réguliers (votre gynécologue ou chirurgien).

**En cas d'apparition de symptômes (en particulier saignements vaginaux), il vous faudra consulter votre médecin généraliste qui vous orientera vers un spécialiste si nécessaire.**



# Les équipes qui vous accompagnent

## Curiethérapeutes

Dr Aurélie BELLIERE

Dr Céline BENOIT

Dr Lucie BRUN

Dr Michel LAPEYRE

Dr Geneviève LOOS

Dr Jessica MIROIR

## Physiciens médicaux

Lucie BERGER

Vincent CHASSIN

Corinne MILLARDET-MARTIN

Jean-François MOREIRA

## Cadres de santé

Patrick GUERBEUR

Barka MERABTI

**Secrétariat de radiothérapie/curiethérapie : 04 73 27 81 42**

**Infirmières : 04 73 27 81 62**

Centre de lutte contre le cancer Jean PERRIN

58 rue Montalembert

63011 Clermont-Ferrand CEDEX 1

[www.cjp.fr](http://www.cjp.fr) | 04 73 27 80 80



Centre  
Jean PERRIN

unicancer Clermont Auvergne Métropole